

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Детский оздоровительно-образовательный лагерь «Восток-2» – с душой и любовью созданное место для встреч, общения, творческой самореализации, отдыха и получения необходимого заряда бодрости и энергии. Здесь помогают родителям организовать не только активный отдых ребенка, но и значительно улучшить его здоровье.

Решение, отправить своего ребенка в детский оздоровительный лагерь, легко дается не каждому родителю. Всегда волнуют множество вопросов. Да и порой сами дети с маленьким энтузиазмом принимают новость о поездке в лагерь.

Если Ваше решение уже сделано, то необходимо помнить ряд правил и условий пребывания ребенка в лагере, так как от этого зависит здоровье и безопасный отдых Вашего ребёнка:

***Какие существуют медицинские противопоказания для приема ребенка в лагерь?***

Противопоказаниями для приема ребенка являются:

Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.

Заболевания, передающиеся половым путем.

Хронические заболевания в стадии обострения.

Бактерионосительство инфекционных заболеваний.

Заразные болезни глаз и кожи.

Паразитарные заболевания.

Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ.

Туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля).

Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.

Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).

Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.

Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).

Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.

Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.

Кахексия любого происхождения

***Список необходимых документов:***

медицинская справка (учетная форма N 079/у «Медицинская справка на ребенка, выезжающего в санаторный оздоровительный лагерь») с данными о перенесенных инфекционных заболеваниях, с отметкой об отсутствии педикулеза; при наличии хронических заболеваний указать дату последнего обострения;

анализ на энтеробиоз, яйца-глист и простейшие (срок действия справки 14 дней);

справка об отсутствии контакта с инфекционными больными (выдается в поликлинике по месту жительства за 1 - 3 дня до отъезда в лагерь);

копия сертификата о прививках с данными о сделанных профилактических прививках против дифтерии, кори, паротита, краснухи и гепатита В, диагностические тесты на туберкулез (реакция Манту или Диаскинтест). Ребенок должен иметь все прививки в соответствии с прививочным календарем и диагностические тесты на туберкулез не позднее 1 года до заезда;

Отсутствие указанных сведений является отказом в приеме ребенка на отдых и оздоровление.

заполненная путевка;

копия полиса обязательного медицинского страхования;

договор (полис) добровольного медицинского страхования (при наличии);

копия свидетельства о рождении ребенка либо паспорта ребенка (по достижении 14 лет).

### ***Какие вещи необходимо иметь при себе?***

Предметы личной гигиены: зубная щётка, паста, мыло, мочалка, шампунь, расчёска, личное сменное нательное бельё, носовой платок, шлепанцы для душа;

Сменная обувь для корпуса, лёгкая домашняя одежда для корпуса;

Повседневная и нарядная одежда. Одежда для прогулок, обувь, головной убор;

Удобная одежда для спортивных мероприятий и спортивная обувь;

Для посещения бассейна: купальный костюм, шапочка, сланцы, полотенце;

Мазь от комаров, средство после укусов комаров, крем от загара, солнцезащитные очки;

Теплые вещи и легкая куртка,

Другие виды одежды по погоде и личным потребностям.

### ***Полезные советы:***

Ваш ребенок будет жить в детском временном коллективе. В нем будут разные дети, с разным уровнем воспитания и культуры, вероисповедания и привычек. Учтите это.

Отправляя ребенка в наш лагерь, Вы должны понимать, что ваш ребенок должен быть готов к самообслуживанию. То есть он самостоятельно заправляет за собой постель, умывается, одевается, принимает пищу, прибирает свою комнату и территорию лагеря, стирает вещи, следит за личной гигиеной и своим внешним видом.

Детям в возрасте 6-10 лет желательно пометить вещи индивидуальной меткой, а также напишите им список вещей и положите в сумку.

Не стоит давать ребенку слишком много вещей. Желательно, чтобы все они поместились в одну спортивную сумку или чемодан.

Если Вы хотите дать своему ребенку в дорогу еду, учтите, что по санитарным нормам детям разрешено держать в комнатах только минеральную воду, конфеты, печенье, вафли и т.п. Все остальные продукты питания, которые Вы дадите ребенку, будут выброшены в день заезда в лагерь.

Если Ваш ребенок должен принимать в течение смены лекарства на регулярной основе, их необходимо передать врачу, проводящему осмотр при регистрации в отряды.

### ***Как происходит отправка детей в лагерь?***

В день заезда родители (законные представители ребенка) обязаны доставить ребенка в лагерь до 12:00 часов дня.

По приезду в лагерь в присутствии родителей проводится медицинский осмотр детей, родители предъявляют документы (см. список необходимых документов) и заполняют анкету на ребенка. Врач вправе отказать ребенку в приеме в лагерь при наличии явных проблем со здоровьем, отсутствии медицинских документов или их неверном оформлении.

После медицинского осмотра нужно зарегистрировать ребенка в отряд согласно возрасту.

### ***Как происходит распределение детей в отряды?***

Распределение в отряды происходит согласно категории приобретенной путевки, возрасту детей. Пожелания родителей при распределении детей в отряды учитываются по возможности. Мы не рекомендуем ориентировать Ваших детей на пребывание в одном отряде в случае, если разница в возрасте между ними превышает 1 год. Если такая пара попадет в отряд по возрасту старшего ребенка, младшему будет сложно адаптироваться в отряде, если по возрасту младшего — старшему будет скучно. Дайте возможность Вашим детям отдохнуть друг от друга и заняться тем, что интересно именно им!

Окончательное формирование отрядов происходит уже в лагере после отъезда родителей. Администрация лагеря оставляет за собой право в день заезда переводить детей из отряда в отряд без согласования с ними или их родителями.

Если Вы привозите своего ребенка в лагерь уже после формирования отрядов, администрация лагеря определит Вашего ребенка в максимально соответствующий его возрасту отряд, в котором будет свободное место.

### ***Что категорически запрещено в лагере?***

В лагерь категорически запрещено привозить:

Оружие всех видов, в том числе газовое, холодное; горючие и взрывчатые вещества, ножи и острые предметы, за исключением предметов для шитья и личной гигиены.

Предметы самообороны (электрошоковые, газовые приспособления, резиновые дубинки и проч.).

Пиротехнические игрушки (петарды, шутихи и проч.) и игрушки, стреляющие пластмассовыми пулями.

Скоропортящиеся продукты, сигареты, зажигалки, спички и любые виды алкоголя.

Сильнодействующие лекарства. При необходимости применения таких лекарств родители должны передать их медицинскому работнику лагеря и сообщить условия/график приема.

Нагревательные электроприборы (чайники, кипятильники и пр.).

Администрация Лагеря оставляет за собой право изъятия общественно-опасных предметов и хранение их до конца пребывания в лагере ребенка.

Попытка получить (купить, «достать») вышеуказанные запрещенные вещи, а также обнаружение их у ребенка в лагере будет считаться противоправным действием. Администрация оставляет за собой право расторгнуть договор оказания услуг в одностороннем порядке.

Напомните вашим детям, что «Восток-2» - это детский лагерь. И здесь не принимаются разрешения родителей на курение своим детям. Здесь просто курение запрещено.

Распитие спиртных напитков, обнаружение или прием наркотических веществ, если такие случаи будут иметь место, расцениваются как нарушение общественного порядка в соответствии с действующим законодательством РФ. Вся процедура этих нарушений проходит через органы внутренних дел с сообщением по месту учебы.

В ДООЛ «Восток-2» запрещено нарушать правила внутреннего распорядка (режимные моменты), агрессивно вести себя, сквернословить, создавать ситуации, опасные для жизни и здоровья самого ребенка и окружающих, самовольно выходить за территорию лагеря.

За вышеперечисленные нарушения Вашего ребенка могут досрочно отчислить из лагеря без возмещения стоимости путевки. При этом родители обязаны забрать своего ребенка с территории лагеря в течение 24 часов.

### ***Чего не стоит давать ребенку в лагерь?***

Любые вещи, которые было бы очень жалко поломать или потерять (ювелирные изделия, семейные ценности, дорогую одежду, дорогостоящую технику: ноутбук, телефон, компьютерные игры, плеер и т.п.).

Большую сумму денег.

Скоропортящиеся продукты питания и напитки.

### ***Почему не рекомендуется давать ребенку в лагерь мобильный телефон?***

Мы не запрещаем, но и не рекомендуем давать ребенку в лагерь мобильный телефон.

В лагере «Восток-2» есть стационарный телефон, по которому можно связаться с педагогом или пригласить ребенка. По опыту, достаточно одного родительского звонка раз в два-три дня. При необходимости ребенок также может позвонить вам со стационарного телефона.

Если же для своего спокойствия вы все-таки хотите дать ребенку с собой мобильный телефон, это должна быть самая простая модель, без возможности выхода в интернет. Пусть хотя бы две недели летнего отдыха пройдут в реальном, а не виртуальном мире.

Сотрудники лагеря не несут ответственность за сохранность мобильных телефонов и др. ценных вещей.

Согласно санитарным правилам и нормам пожарной безопасности электрические розетки в помещениях, где находятся дети, не предусмотрены, а следовательно, нет возможности для подзарядки мобильного телефона.

Продолжительные разговоры по телефону, игры, хранение телефона под подушкой и т.п. негативно влияют на здоровье ребенка. Несвоевременные телефонные разговоры нарушают режим.

### ***Как узнать о состоянии ребенка в лагере?***

При отправке ребенка в лагерь поинтересуйтесь номерами мобильных телефонов педагогов отряда и временем, удобным для звонка.

Позвонив педагогам, Вы получите исчерпывающую информацию о состоянии Вашего ребенка.

Что делать, если ребенок едет в лагерь впервые?

Адаптация детей к новым для них условиям временного детского коллектива — это сложный и кропотливый психолого-педагогический процесс, связанный с необходимостью использования каждым ребенком (тем более, новичком) всех умений и навыков самостоятельности, концентрации всех его личностных качеств и черт характера. Поэтому старайтесь не беспокоить ребенка телефонными звонками, а тем более посещениями, во время периода адаптации (первые 3-4 дня). Вполне нормальное состояние, когда ребенок скучает по маме и папе, и, Ваш приезд может вызвать у него желание уехать домой.

### ***Когда можно посетить ребенка в лагере?***

Посещение детей будет организовано в родительский день, о котором вас оповестят в день заезда детей.

Право забирать ребенка из лагеря имеют только его родители или официальные представители, имеющие соответствующие документы. Прочие лица могут забирать ребенка, только в присутствии родителей (законных представителей) или при наличии у них доверенности от родителей и по предварительному согласованию этого вопроса с администрацией лагеря.

### ***Когда и где встречать ребенка из лагеря?***

В день окончания смены, указанный в путевке, родители (законные представители) должны прибыть в лагерь с 10:00 до 12:00.

Передача ребенка осуществляется персоналом лагеря непосредственно родителю при предъявлении паспорта. Родитель забирает документы ребенка, расписывается в ведомости получения, и забирает ребенка.

### ***Какую еще информацию должны знать родители?***

Продолжительность смены 14 дней.

Наш лагерь живет по Режиму дня, который предусматривает активное участие ребенка в разноплановых мероприятиях.

Администрация лагеря убедительно просит Вас, уважаемые родители, провести со своими детьми беседу о необходимости бережного отношения к материальным ценностям лагеря и настроить ребенка на то, что он будет проживать в условиях нового коллектива с установленными правилами и режимом дня.

Особое внимание просим уделить вопросам соблюдения правил личной гигиены ребенком, а именно: умываться и мыть ноги перед сном, спать, раздевшись до нижнего белья, а не в спортивном костюме или даже в обуви.

Приезд ребенка в лагерь считается согласием ребенка и его родителей на выполнение правил, установленных в детском лагере.

В лагере работают компетентные, квалифицированные и опытные воспитатели и вожатые, которым вы, родители, доверяете своих детей. Но дети — это дети! Каждый ребёнок индивидуален и воспитателю (вожатому) необходимо найти подход к каждому ребенку. Поэтому родители должны, отдавая детей в «руки» воспитателя (вожатого), сообщить об индивидуальных психологических, поведенческих, физиологических особенностях своего ребенка. Если у Вашего ребенка во время пребывания в лагере возникают какие-либо проблемы, и он стесняется обратиться к сотрудникам лагеря, пожалуйста, сообщите об этих проблемах педагогам

отряда, чтобы совместными усилиями мы смогли урегулировать ситуацию. Свои взаимоотношения с детьми и их родителями сотрудники лагеря строят на принципах доверия, взаимопонимания и терпимости. Просим и Вас придерживаться этих же принципов по отношению к сотрудникам лагеря.

**В заключении, мы, сотрудники детского оздоровительно-образовательного лагеря «Восток-2», хотим заверить Вас, что сделаем все возможное, чтобы отдых у нас запомнился Вашему ребенку только с лучшей стороны, чтобы, побывав здесь однажды, он захотел снова вернуться в наш лагерь.**